

PROGRAM
JOYFUL TEACHING 2019
 12-16 august, Enisala

Programul din acest an se va focusa pe bucurie, vitalitate, inspirație, interconectare, autenticitate și contact cu Copilul Interior, cu o aplecare cu Grijă spre sine și cu o Acceptare necondiționată a persoanei.

Sesiunile din prima parte a zilei și cele de după-amiază vor acoperi următoarele teme:

- Copilul Interior - prin intermediul unei explorări paralele între Copilul Interior și Criticul Interior, prezenți în fiecare. Tehnicile de lucru sunt: pictura, desenul, jocul.
- Grijă de sine - găsirea unui echilibru între capacitatea de a prelua problemele altora și poverile fiecăruia, în plan personal, obiectivul fiind atingerea unei stări de echilibru interior. Tehnicile utilizate sunt: modelajul, utilizarea creioanelor și lucrul cu corpul.
- Acceptarea sinelui - aprecierea unicității Sinelui, focusându-vă pe calitățile cheie. Îndrăzniți să acceptați și momentele de eșec! Tehnicile utilizate în cadrul acestui workshop vor fi dramatizarea și improvizația

	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3
Luni, 12 august	Sosirea participanților		
14:00-16:00	Check-in și acomodare		
16:00-18:00	Prezentare trainerii și metode de lucru		
18:00-19:30	Cina		
20:00-21:30	Sesiune plenară: Interconectare și Autenticitate (Sunet și Voce)		
Marti, 13 august			
07:30-09:00	Mic dejun		
09:30-11:30	Copilul Interior	Grijă de sine	Acceptarea sinelui
12:00-13:30	Prânz		
14:00-16:00	Copilul Interior	Grijă de sine	Acceptarea sinelui
18:00-19:30	Cina		
20:00-21:30	Sesiune plenară: Terapia educațională prin metoda "lădiței cu nisip"		
Miercuri, 14 august			
07:30-09:00	Mic dejun		
09:30-11:30	Grijă de sine	Copilul Interior	Acceptarea sinelui
12:00-13:30	Prânz		

14:00-16:00	Grija de sine	Copilul Interior	Acceptarea sinelui
18:00-19:30	Cina		
20:00-21:30	Sesiune plenară: Energia vitală și lucrul cu corpul (Dans și Mișcare)		
Joi, 15 august			
07:30-09:00	Mic dejun		
09:30-11:30	Grija de sine	Acceptarea sinelui	Copilul Interior
12:00-13:30	Prânz		
14:00-16:00	Grija de sine	Acceptarea sinelui	Copilul Interior
18:00-21:30	Sesiune plenară: Co-creare (Povești și arhetipuri)		
Vineri, 16 august			
07:30-09:00	Mic dejun		
09:30-11:30	Încheiere – <i>Cu ce am rămas</i>		
12:00-13:30	Prânz		
14:00	Plecarea participanților		

Pe parcursul desfășurării proiectului Programul poate suporta unele modificări.